

Datum_____

TOČKOVANJE AKTIVNOSTI PACIENTA*

IME in PRIIMEK_____

datum rojstva_____

datum zadnje operacije kolka (lahko približno)_____

Prosimo, da obkrožite eno od aktivnosti, ki najbolj ustreza vašemu sedanjemu stanju.

1 Popolnoma neaktiven: odvisen od tuje pomoči, vezan na stanovanje

2 Večinoma neaktiven: omejen na najlažje dnevne aktivnosti

3 Včasih sodelujem pri lažjih aktivnostih, kot so sprehodi, lažja

gospodinjska dela, manjši nakupi.

4 Redno sodelujem pri lažjih aktivnostih.

5 Včasih sodelujem pri zmernih aktivnostih, kot npr. plavanje, ples, ter

lahko neomejeno opravljam gospodinjska dela ali nakupe.

6 Redno sodelujem pri zmernih aktivnostih.

7 Redno kolesarim, tečem ali hodim v hribe in podobno.

8 Redno sodelujem pri zelo aktivnih dejavnostih, kot so golf, kegljanje,

balinanje, vrtnarjenje, hišna popravila ipd.

9 Včasih sodelujem pri športih kot so tenis, smučanje, akrobatika, balet

oz. delam težka fizična dela kot npr. prelaganje tovora, delo na kmetiji.

10 Redno sodelujem pri kontaktnih športih, kot so košarka, odbojka,

rokomet, nogomet.

*Vprašalnik prirejen leta 2010 (V. Levašič, I. Milošev, Ortopedska bolnišnica Valdoltra, Ankaran, Slovenija) glede na vprašalnik Univeze v Los Angelesu (UCLA) iz članka:
HC Amstutz, BJ Thomas, R Jinnah, W Kim, T Grogan, C Yale: *Treatment of primary osteoarthritis of the hip. A comparison of total joint and surface replacement arthroplasty*; J Bone Joint Surg Am. 1984; 6:228-241